



RUOTA LIBERA
VELOTEAM TERAMO

RUOTALIBERA VELOTEAM TERAMO

in collaborazione con



Comitato Provinciale Teramo

presenta la **10° edizione del**
DOVE OSANO LE AQUILE
Cronoscalata al Monte Tre Croci

TRAVERSA DI CAMPLI domenica 26 maggio 2013

programma

Data e località: 26 maggio 2013 – Traversa di Campli (bivio di Campli) (TE)

Ritrovo e iscrizione: Traversa di Campli dalle ore 7,30

Costo iscrizione: **15,00 euro** comprensivi di ristoro, servizio cronometrico, pranzo, assistenza sanitaria, carro scopa, servizio docce

Percorso: Traversa – Campli – Bivio Pagannoni – Piancarani – Bivio Sant' Onofrio – Colle Arenario – Bivio Villa Falchini – Bivio Fiumicino – Teramo – Bivio Torricella – Piano Grande – Torricella Sicura – Ponte Vezzola – Piano della Lenta – Traversa – Roiano – Monte Tre Croci (Acquachiara) – per complessivi **km. 58**

Partenza: ore 9,00

Tipo manifestazione: cicloturistica fino a Traversa; cronoscalata agonistica con partenza di gruppo da Traversa fino a Acquachiara

Partecipanti: ciclisti tesserati di ogni ente e categoria

Sosta programmata: Traversa

Ristoro: Acquachiara

Pasta party: Traversa

Regolamento: vige regolamento Udace; è obbligatorio l'uso del casco integrale allacciato

Premi: saranno premiati, per la prima serie, i primi 5 di ogni categoria e per la seconda serie, i primi 3 di ogni categoria, oltre alle squadre con il maggior numero di iscritti; sono previsti inoltre premi a sorteggio (al quale saranno esclusi i concorrenti già premiati)

Cronoscalata: possono partecipare alla cronoscalata agonistica solamente i cicloamatori (in possesso cioè del tesserino agonistico); i cicloturisti possono comunque percorrere la salita conclusiva sotto la loro personale responsabilità

N.B.: si tratta di manifestazione ciclistica su strada aperta al traffico automobilistico; è obbligatorio rispettare il codice della strada; l'organizzazione declina ogni responsabilità, per quanto possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione

In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata a **SABATO 1° GIUGNO 2013** ritrovo ore 7,30 partenza ore 9,00

Informazioni: 3483997731 (Gabriele) 3357285389 (Romolo) 3476331138 (Fabrizio)

Sito web: www.abruzzoinbici.it/ruotalibera



produzione nastri, etichette,
stemmi, tessuti jacquard
Campovalano Campli



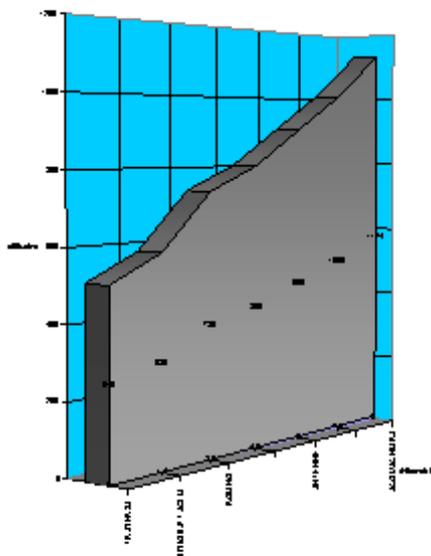
F.lli Barbieri
produzione pigiami
Campovalano Campli

Descrizione del percorso

Si parte da Traversa (bivio di Camppli) e si prende la statale 262 in direzione della cittadina farnese per poi proseguire verso Sant'Onofrio lungo un tratto quasi sempre in discesa con qualche piccolo avvallamento tra Pagannoni e Piancarani; arrivati al bivio di Sant'Onofrio inizia la salita di Colle Arenario (3,5 km.) al termine della quale la strada ricomincia a scendere fino all'imbocco della statale 80 in prossimità di Fiumicino, dove si svolta a destra in direzione di Teramo su di un tratto in leggera salita (8 km.) fino al capoluogo pretuziano. Entrati in città si attraversa Piazza Garibaldi e si prosegue per Viale Crucioi in direzione di Montorio e dopo un tratto pianeggiante con qualche avvallamento si svolta a destra per affrontare la salita di Torricella Sicura dal versante di Piano Grande (4 km.) Giunti a Torricella si gira a sinistra per ritornare in discesa a Teramo passando per Ponte Vezzola. Qui la strada ricomincia a salire fino a Traversa (6 km.). Dopo un breve tratto in falsopiano si arriva al punto di partenza della cronoscalata dove è prevista una sosta di qualche minuto prima del via.

La salita del Monte Tre Croci prevede un'ascesa di nove chilometri e presenta il pezzo più duro, di circa due chilometri, tra il Bivio di Battaglia e Roiano; segue un tratto finale, dopo le Antenne, sempre impegnativo e molto spettacolare con una serie di tornanti scoperti, tanto da far meritare alla salita l'appellativo de "IL PICCOLO STELVIO". *Per aspera ad astra*, dicevano i latini, per indicare che attraverso le asperità si possono raggiungere le stelle ...e non c'è migliore frase per riassumere il senso di una salita da domare solo con le proprie gambe e i propri polmoni. *La salita è l'essenza del ciclismo* ... e la fatica di chi sale fin lassù **DOVE OSANO LE AQUILE**, viene ricambiata con quel senso di appagamento che solo le grandi scalate possono regalare; per quanto si possa essere esausti, la stanchezza si dimentica in fretta volgendo lo sguardo verso un panorama mozzafiato.

Dettaglio salita Acquasclara



panificio
...Il Pane!
di Pomponi Loriana & C. snc
Via Palermo, 10 Teramo



SOTTANELLI
assicurazioni

gamma
quality
ambiente qualità sicurezza
Via d'Annunzio 13 Corropoli

Toscani Dario
Assistenza Tecnica Idraulica
fraz. Roiano Camppli

Albo d'Oro	ediz.	vincitore	tempo salita	media km/h
	2004	Cerqueta Antonio	30'19"	17,89
	2005	Prezioso Alessandro	28'46"	18,97
	2006	Cerqueta Antonio	28'09"	19,22
	2007	Scarsella Francesco	28'04"	19,26
	2008	Cerqueta Antonio	28'53"	18,93
	2009	Di Mattia Vincenzo	29'09"	18,56
	2010	Mantovani Fabio	28'41"	19,01
	2011	Mancini Ernesto	27'36" *	19,74
	2012	Sistarelli Sirio	27'49" *	19,64



* record della manifestazione