

17 e 18 aprile 2010

A Torricella Sicura: Due giorni dedicati allo sport e al territorio.

Convegno ed escursione in bici e a piedi sulla *Via dei Borghi*, sette borghi in 8 km, tra Torricella Sicura e Frondarola.

La cura della salute, la salvaguardia del territorio, la passione per la bicicletta. Temi che si sposano in un connubio ideale nel progetto **"Primavera in bici – Torricella Sicura 2010"**, realizzato dalla società ciclistica **Gransasso Bike** con la collaborazione del Comune di Torricella, di Teramo e di altre associazioni. La giovane formazione sportiva, attiva nella promozione della pratica ciclistica a tutti i livelli, organizza tre eventi di assoluto interesse per affermare l'importanza dell'attività fisica per il benessere della persona. I primi due si terranno in mese di aprile: sabato 17, alle ore 16.00, presso la **Sala Link di Torricella Sicura**, si terrà un **convegno** sul tema **"Attività ciclistica – Benefici sulla salute e riscoperta del territorio"** che metterà a confronto esperti di diverse discipline: il cardiologo della Asl di Teramo **Gabriele Catena**, l'ortopedico della Asl di Teramo **Pierandrea Giuliani**, il direttore del Centro di Medicina dello Sport della Asl di Teramo **Mario Basile**, il biomeccanico dell'Università di Perugia **Dario Corsi** e il prof. ing. **Lucio De Marcellis**, del Coordinamento per le piste ciclabili dell'Abruzzo teramano. Il giorno successivo, gli amanti del pedale e di trekking potranno prendere parte alla riscoperta dell'antica **"Via dei Borghi"**, **sette borghi in 8 km**, un percorso facile su strade secondarie, da affrontare in mountain bike o semplicemente a piedi, che collega numerose frazioni **nei comuni di Torricella Sicura e Teramo**, in cui s'inaugurerà per l'occasione la **tabellonistica di legno** recentemente installata. Il percorso prende avvio da **Torricella** per raggiungere **Piano Grande**, **Cavuccio**, **Villa Tordinia**, **Villa Ripa**, l'antica chiesetta di S. Maria di Ponte a Porto, **Travazzano**, per concludersi nell'abitato di **Frondarola**. Il ritorno sarà sulla stessa via. C'è la volontà di prolungare prossimamente il percorso verso Valle S. Giovanni e i borghi della Laga, per incrementare l'offerta turistica e offrire a tutti un'immersione nella natura e nelle numerose testimonianze storiche architettoniche e artistiche presenti sul territorio (come le tracce dell'antica Via Cecilia).

Per ulteriori informazioni: [www.gransassobike.it](http://www.gransassobike.it) e [www.abruzzoinbici.it](http://www.abruzzoinbici.it)

