



## ● SICUREZZA IN BICI

Pedala sicuro, basta poco:

- Renditi ben visibile: di sera accendi sempre le luci e usa i catarifrangenti sulla bici e magari sul tuo vestiario
- Controlla freni e pneumatici della tua bici: faticherai molto meno e avrai più controllo
- Pedala sempre in fila indiana, anche sulle piste ciclabili.
- Rispetta i pedoni.

Ricorda che la bici è un veicolo: anche le bici devono rispettare le regole della strada.

E quando sei in auto rispetta i ciclisti: loro stanno occupando meno spazio di te e non stanno inquinando, quindi sii paziente e ringraziali

## ● BICI COME STILE DI VITA

Perchè usare la bici? Perché è:

- **salutare:** ci si muove in libertà e si guadagna benessere per il corpo e per la mente;
- **economico:** costa poco, niente benzina, bollo, assicurazione, tagliando, revisione, ecc.
- **rapido:** niente code e si parcheggia ovunque;
- **divertente:** ci si riappropria della città vivendola appieno
- **ecologico:** riduce l'inquinamento e il traffico

E' il mezzo più intelligente per muoversi in città



UN'ALTRA MOBILITÀ È POSSIBILE.

SCEGLI LA BICI!





## ●● BICI OLTRE ●● IL TEMPO LIBERO

Perché usare la bici **SOLO** nel tempo libero?  
Ha mai pensato di usarla per andare al lavoro?  
○ per fare acquisti?

è dimostrato che fino a 5 km la bici  
è il mezzo più rapido: si evitano code  
e ricerca del parcheggio

La bici è il mezzo più efficiente per tutti  
gli spostamenti urbani

## ●● IN BICI ●● QUATTRO STAGIONI

“non esiste buono o cattivo tempo, solo  
buono o cattivo equipaggiamento” (detto  
nord europeo)

In nord Europa la bici si usa in tutte le condi-  
zioni meteo, basta coprirsi e ripararsi ade-  
guatamente.  
Il nostro clima è mite e ci permette di fare lo  
stesso con meno sforzo.

## ●● A SCUOLA IN BICI

Perché mandare i propri figli a scuola  
in bici?

Perché:

- fanno più moto, con notevoli benefici  
fisici e psichici
- sviluppano autonomia e autostima
- iniziano le lezioni più svegli e attenti

e perché... andare a scuola diventa un  
piacere quotidiano!

