

IL MAESTRO DI CICLISMO FUORISTRADA



Presentazione di

Gianluigi Camillini

maestro di ciclismo fuoristrada

IL COORDINAMENTO PER LA RETE CICLABILE DELL'ABRUZZO TERAMANO

PISTA CICLABILE TERAMO - MARE

2 Giorni per l'Ambiente

Sabato 6 dicembre ore 17.00

La Teramo mare nel contesto della rete
ciclabile dell'Abruzzo Teramano

DIBATTITO PUBBLICO

Sala convegni A.P.I.

(all'interno della ex - Villeroy / Gammarana - Teramo)

Domenica 7 dicembre ore 09.30

+ BICI - SUV

Biciclettata lungo le sponde
del Fiume Tordino: Gammarana-S.Nicolò

Ritrovo di fronte al cancello della ex - Villeroy / Gammarana - Teramo

Con il patrocinio di:



Amme Provinciale di Teramo



Bacino Imbrifero Montano

Biciclettata promossa dal
Coordinamento per la rete
ciclabile dell'Abruzzo
Teramano.

I partecipanti saranno
accompagnati da maestri
di ciclismo fuoristrada
della Federazione
Ciclistica Italiana
dell'Associazione Life Club
di Teramo.

È consigliabile l'utilizzo di
un caschetto da bici.
L'organizzazione declina
ogni responsabilità per
eventuali incidenti
verificatisi nel corso
dell'iniziativa.

Hanno aderito al coordinamento:
WWF Abruzzo - WWF sezione di Teramo
- Centro di Educazione Ambientale di
Giulianova - Centro Comunale di Educa-
zione Ambientale - Tutela, Ricerca e Documentazione
Ambientali del Comune di Notaresco -
Comitato per la Tutela della Val Tordino -
Comitato Riserva Naturale Regionale
Guidata Borsacchio - Associazione
sportiva dilettantistica RuotaLibera
Veloteam TE - Associazione sportiva di
dilettantistica Polisportiva Life Club -
Associazione sportiva dilettantistica
Cicliaga.it - Associazione Xteam
Mountain Bike Racing - Associazione
sportiva dilettantistica Monti Gemelli
Bike - Associazione Culturale Quartiere
Gammarana - Legambiente Circolo di
Giulianova - Legambiente Abruzzo - Asd
Us Acli Teramo - Asd D'Ascenzo Bike -
Asd Scuola di MTB Prati di Tivo - Gran
Sasso d'Italia - Palestra Man and
Woman TE - Palestra Wellness Club TE -
Palestra New Olimpia TE - Club Interam-
nia TE - Italia Nostra Sezione di Atri -
Italia Nostra Sezione di Teramo - Associa-
zione I.T.A.C.A. - Accordo di programma
4C per lo sviluppo amministrazioni
comuni Conzano-Castellalto-Cellino-
Atanasio-Cermignano - Associazione di
Promozione Sociale Ambientiamoci Giu-
lianova - Associazione La Boscachia -
Associazione Politorama TE.



Foto: P. Di Stefano - 2008 - tel. 0862 301251

A - B

A scuola in Bicicletta

Educazione in Bicicletta

ABBIAMO REALIZZATO QUESTO PROGETTO PER
INVESTIRE SUI GIOVANI STUDENTI.



BMX



NEL 2008
LA PRIMA
ESPERIENZA IN
ABRUZZO E NEL
TERAMANO

A.S.D. POLISPORTIVA LIFE CLUB

Settore Ciclismo e Mountain Bike



CITTA' DI TERAMO



PROVINCIA DI TERAMO



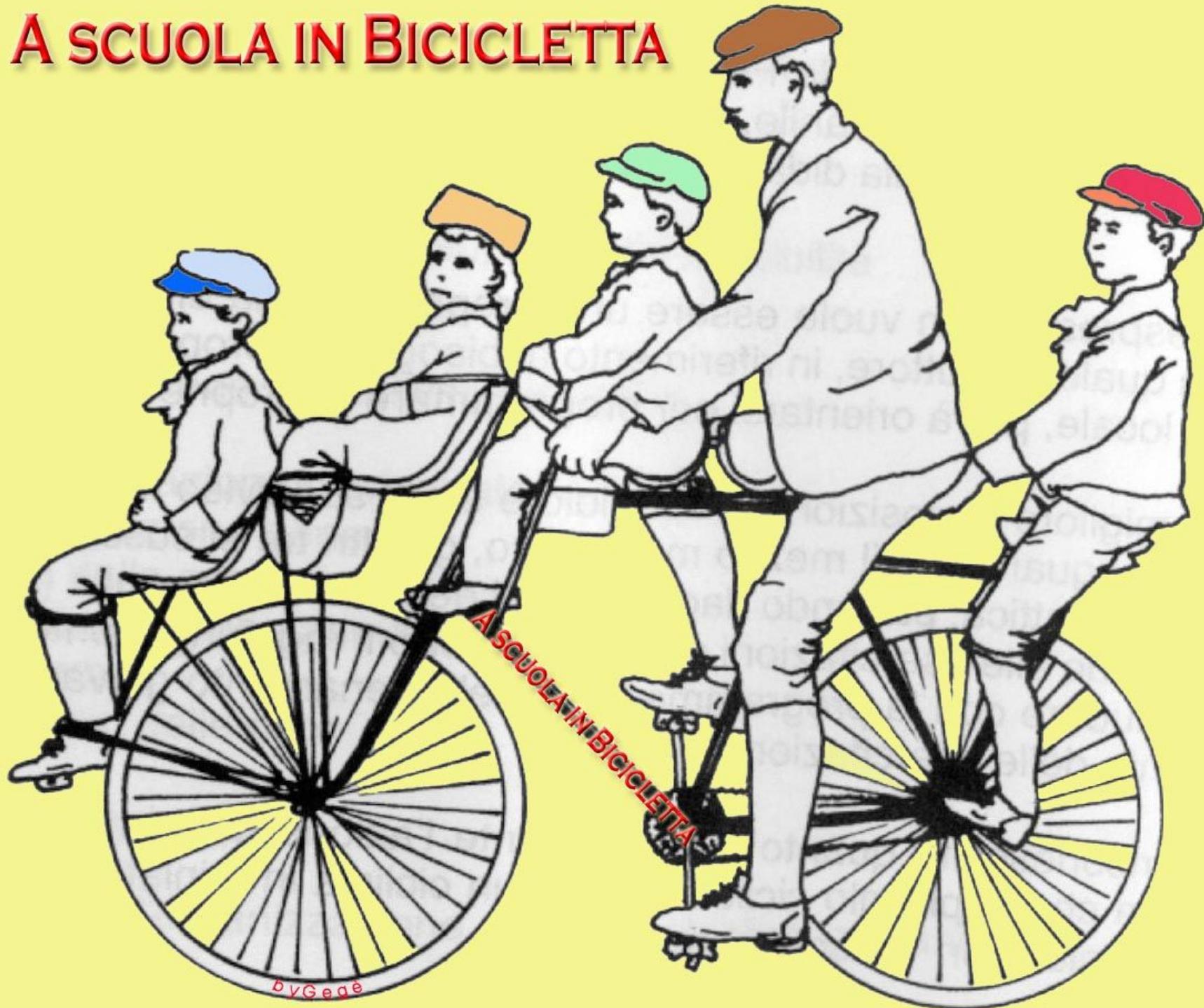
**Progetto
Sperimentale "A - B"**

A scuola in Bicicletta

EDUCAZIONE IN BICICLETTA



A SCUOLA IN BICICLETTA



La bicicletta per i ragazzi delle scuole è uno dei giocattoli più coinvolgenti e offre non solo la possibilità di svolgere un'adeguata attività motoria, ma un lavoro interdisciplinare che coinvolge l'alunno nella sua globalità.



OBIETTIVI PRINCIPALI:

- Conoscenza e uso della bicicletta e mountain bike, attraverso attività ludico-sportive.
- Miglioramento delle capacità motorie attraverso il principio della multilateralità.
- Miglioramento delle abilità tecniche.
- Valorizzare gli aspetti sanitari benefici che ne derivano dall'uso della bicicletta
- Creare negli studenti una coscienza ecologica sull'inquinamento atmosferico e qualità dell'aria.
- La sicurezza stradale.
- Sviluppare la manualità per effettuare piccole riparazioni.
- Coinvolgere l'amministrazione locale e le scuole, per concordare ed attuare specifiche soluzioni per decongestionare il traffico creando percorsi ciclo/pedonali.

CONOSCENZA ED USO DELLA BICI ATTRAVERSO ATTIVITA' LUDICO DIDATTICHE









MIGLIORAMENTO DELLE ABILITA' TECNICHE



LA FRENATA

IL SALTO DEGLI OSTACOLI



LA SICUREZZA STRADALE





ANDARE IN GRUPPO

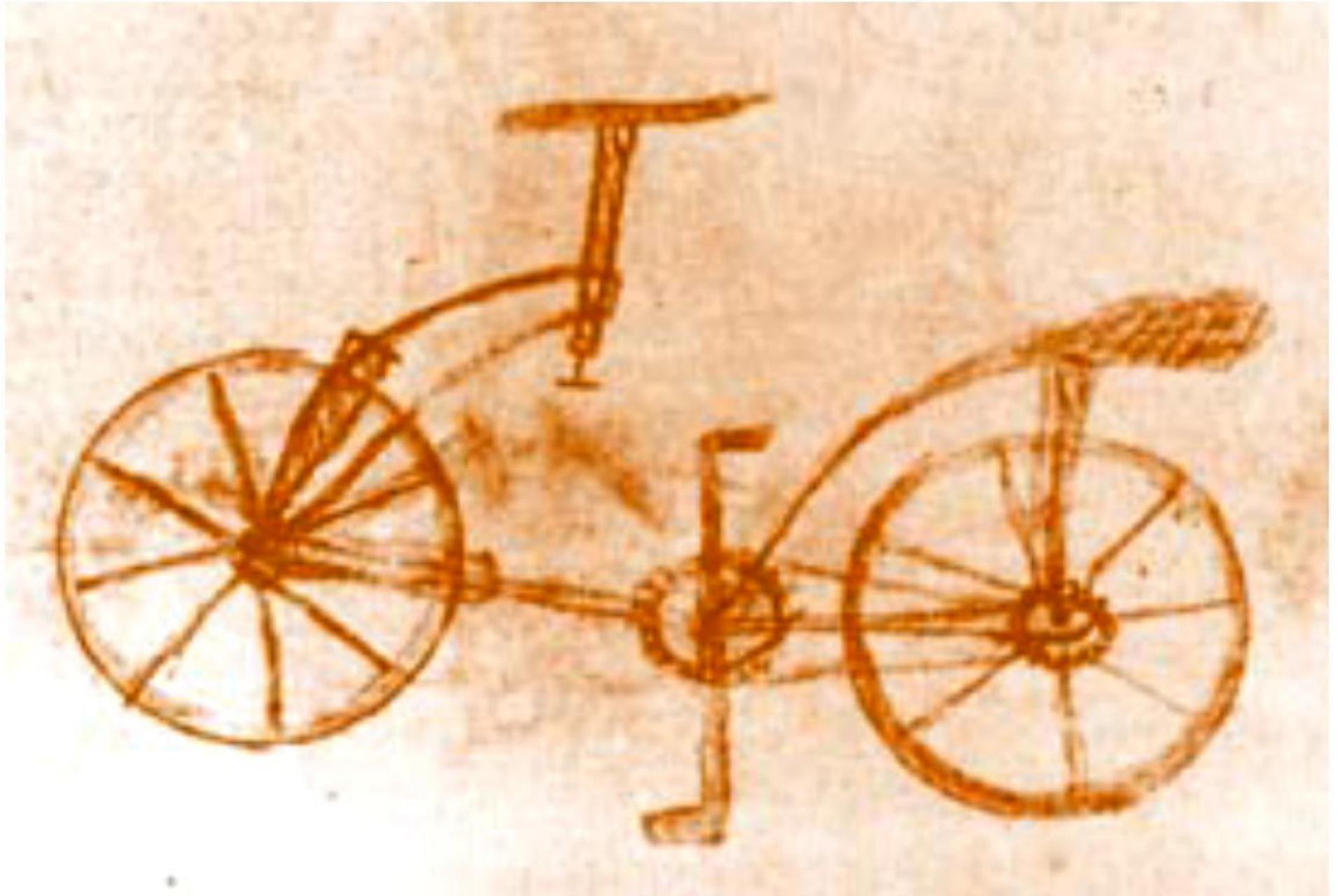
SVILUPPO DELLA MANUALITÀ EFFETTUANDO PICCOLE RIPARAZIONI.







LA STORIA DELLA BICICLETTA





IL CICLISMO TERAMANO



COINVOLGERE LE AMMINISTRAZIONI LOCALI





Verifiche:

Controllo delle attività proposte

Grado di partecipazione

Grado di soddisfazione
espresso dagli alunni

Svolgimento di un diario

A.S.D. POLISPORTIVA LIFE CLUB
Settore Ciclismo e Mountain Bike

**Progetto
Sperimentale "A - B"**
A scuola in Bicicletta
EDUCAZIONE IN BICICLETTA



DIARIO DEL MIO PERCORSO STRADALE
Anno scolastico _____
Nome _____ Cognome _____
Scuola _____ Classe _____

A - B - A scuola in **B**icicletta:

si è svolto dal **29 aprile al 7 giugno 2008** e ha visto coinvolti **234 alunni** di cui **124** delle classi terza, quarta e quinta elementare e **110** delle scuole medie. Sono state effettuate **150 ore** di esercitazioni sia nelle palestre scolastiche della Scuola Media Zippilli e della Scuola Elementare De Iacobis che alla Villa Comunale e al Campo della Gammarana attiguo alla Scuola.



Un ringraziamento va anche: alle scuole che ci hanno ospitato, gli insegnanti che hanno collaborato con noi Maestri di ciclismo fuori strada e agli alunni.



A - B

A scuola in Bicicletta

2009

PER INVESTIRE SUI GIOVANI

SI HA BISOGNO ANCHE DI

STRUTTURE DOVE POTERSI

ESERCITARE

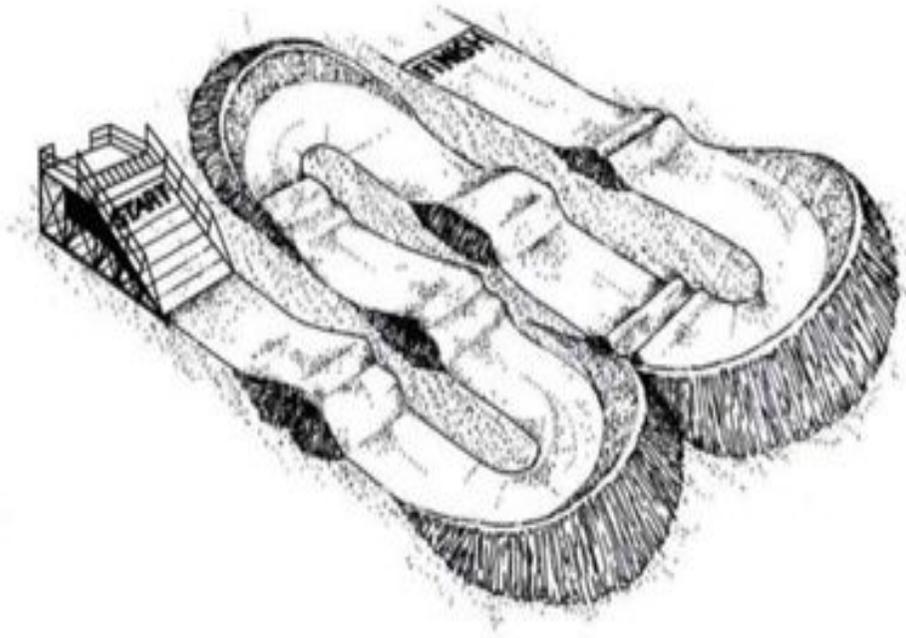
PALESTRE





PARCHI o PISTE CICLABILI

B M X o percorsi specifici.



LA NOSTRA SCUOLA DI CICLISMO FUORI STRADA OLTRE A EDUCARE, ORGANIZZA ESCURSIONI SUL NOSTRO TERRITORIO E APOGGIA INIZIATIVE COME QUELLA DI QUESTA SERA, ACCOMPAGNANDO IN SICUREZZA LE TANTE PERSONE CHE PARTECIPANO ALLE PASSEGGIATE:



LA PASSEGGIATA PARTIRA' DALLA GAMMARANA ALLE
9,30.

È APERTA A TUTTI,

CHI POSSEDERE UN CASCO DI INDOSSARLO.

CI SARANNO DUE PERCORSI IN BASE ALLE CONDIZIONI





La biciclettata da Giulianova lungo il Tordino - 9 novembre 2008































Federazione Ciclistica Italiana
Maestri di Mountainbike



BUONE PEDALATE A TUTTI