



Il Parco in bici

La Vetrina del Parco,
Montorio al Vomano,
24-26 giugno 2011

Nell'ambito della *Vetrina del Parco*, tra le numerose attività previste in programma, anche le escursioni in bicicletta:

- la prima il pomeriggio di **sabato 25 giugno alle ore 16.30**, aperta a tutti, da Montorio al Tempio di Ercole, con merenda ai partecipanti;
- la seconda escursione **domenica 26 giugno alle ore 11.00**, per bikers esperti, lungo la Ciclo/Ippovia del Gran Sasso.

Tutte le attività ciclistiche saranno a cura di MTB offroad cycling team e Scuola di Mountain Bike "Darwin Lupinetti" di Teramo. Per info: 339 8091464 Gianluigi



L'escursione del **sabato 25 giugno** al tempio di Ercole è facile, ed è possibile anche a chi non possiede una mountain bike; va bene una bici da strada o da passeggio. Il percorso è interamente su asfalto, lungo la *Strada Maestra del Parco*, che si percorre per circa 4 Km, partendo dal centro di Montorio al Vomano. Si gira sulla destra prima del fabbricato che in precedenza ospitava il ristorante il "Porcellino" (ora trasferitosi più a monte) per proseguire a piedi, lungo una strada sterrata di circa 150 metri in discesa, quindi si attraversa il fiume Vomano a piedi e si risale, sempre su strada sterrata, per altri 100 m fino al tempio di Ercole.



L'escursione di **domenica 26 giugno**, invece è dedicata ai ciclisti un po' più esperti ed allenati. Con le mountain bike si andrà lungo un percorso di media difficoltà (15 Km circa per 600 m di dislivello). Da Montorio al Vomano si procederà verso monte fino al bivio di Cusciano, e lungo *l'Ippovia del Gran Sasso* si raggiungerà il paese di Aquilano. Si andranno poi a visitare i caratteristiche murali, le pitture sulle facciate esterne delle case di Azzinano; quindi si tornerà Montorio lungo percorsi sia sterrati che asfaltati.



Le attività per i ragazzi. In un mini circuito allestito in piazza, saranno svolte esercitazioni per apprendere le tecniche per saper cavalcare una bici (gimcana, ostacoli, ecc.). Le attività saranno svolte dalle ore 10,30 alle ore 12,30 e dopo le 16,30 nei giorni di sabato e di domenica.

Il programma dettagliato:

http://www.abruzzoinbici.it/manifestazioni/vetrina_del_parco_programma_2011.pdf